



# 日常生活状況

記入日 年 月 日

	自立度 (現在の状況)
移動・歩行	<input type="checkbox"/> 杖なしで歩ける <input type="checkbox"/> 杖等の補助手段があれば歩ける <input type="checkbox"/> 車いすを使って一人で移動できる <input type="checkbox"/> 移動の支援が必要 備考：
食 事	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> 環境等のセッティングがあれば可能 <input type="checkbox"/> 声かけ等の介助があれば可能 <input type="checkbox"/> 全介助 備考：
排 泄	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> 手すり等の設備があれば可能 <input type="checkbox"/> 衣類の着脱や乗り移りの支援があればトイレで排泄可能 <input type="checkbox"/> トイレで排泄することが困難でオムツ等利用している 備考：
入 浴	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> 手すり等の設備があれば可能 <input type="checkbox"/> 体を洗うなど一部介助があれば可能 <input type="checkbox"/> 全介助 備考：
整容・着替え	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> 着替えの準備や促しがあれば可能 <input type="checkbox"/> ボタンを留めるなど部分的な介助があれば可能 <input type="checkbox"/> 全介助 備考：
買 い 物	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> メモなどを用いることで可能 <input type="checkbox"/> 会計はできるが買い忘れが多い <input type="checkbox"/> できない 備考：
調理・食事の準備	<input type="checkbox"/> 自力で可能 <input type="checkbox"/> 安全管理の配慮があれば可能 <input type="checkbox"/> 盛り付けなど補助的な作業は可能 <input type="checkbox"/> できない 備考：

<p><b>電 話</b></p>	<p><input type="checkbox"/>用件を聞き、伝えることが可能  <input type="checkbox"/>メモなどの工夫があれば可能  <input type="checkbox"/>電話の取り次ぎは可能    <input type="checkbox"/>電話でのやり取り困難</p> <p>備考：</p>
<p><b>睡 眠</b></p>	<p><input type="checkbox"/>夜間、十分眠れている  <input type="checkbox"/>時々、眠れないこともあるが生活に支障はない  <input type="checkbox"/>日中は眠気が強いことが多い  <input type="checkbox"/>昼夜逆転など生活リズムが崩れている</p> <p>備考：</p>
<p><b>掃除・洗濯</b></p>	<p><input type="checkbox"/>自力で可能                      <input type="checkbox"/>声かけがあれば実施可能  <input type="checkbox"/>一部介助があれば可能    <input type="checkbox"/>できない</p> <p>備考：</p>
<p><b>外 出</b></p>	<p><input type="checkbox"/>一人で可能                      <input type="checkbox"/>事前に予定を立てれば一人で可能  <input type="checkbox"/>よく行く場所であれば一人で可能    <input type="checkbox"/>常に補助者が必要</p> <p>備考：</p>
<p><b>服薬の管理</b></p>	<p><input type="checkbox"/>自力で可能                      <input type="checkbox"/>服薬カレンダーなど工夫があれば可能  <input type="checkbox"/>声かけがあれば可能    <input type="checkbox"/>できない</p> <p>備考：</p>
<p><b>金銭の管理</b></p>	<p><input type="checkbox"/>自力で可能    <input type="checkbox"/>小遣い帳を用いることで可能  <input type="checkbox"/>一度に渡す額を決めるなど工夫が必要    <input type="checkbox"/>できない</p> <p>備考：</p>
<p><b>社会的 手続き</b></p>	<p><input type="checkbox"/>自力で可能                      <input type="checkbox"/>不明な点を他者に聞ければ可能  <input type="checkbox"/>複雑なものは支援が必要    <input type="checkbox"/>できない</p> <p>備考：</p>
<p><b>その他 特記事項</b></p>	