

無事に復職しましたが、毎日疲れ切って帰ってきます。

以前の仕事はできないということで、全く違う業務についているようですが、なかなか慣れる事が出来ないのでしょうか。

うまく気分転換をさせてあげたいのですが、同じような悩みを持った人が集まって話をしたり、活動ができるような場所ってないのでしょうか。

「同じ悩みを共有できる所ってあるのですか？」

全国に脳卒中になり後遺症を残した当事者の家族によって作られた家族会があり、岩手県にもいくつかあります。同じような悩みを持っていたり、それを乗り越えてきた当事者や家族と話をしたり、様々な活動を通して交流をすることが力になることもあります。

詳しくは、家族会や市町村役場や通院している病院、利用している福祉施設にお問い合わせください。

岩手県内の家族会一覧

事業所名	住 所	電話番号 (FAX番号)
NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトーヴ	盛岡市中野一丁目1番26号 生生学舎アダージョ	019-652-1137 (019-652-1138)
盛岡失語症友の会	盛岡市中ノ橋通一丁目13番15号 デイサービス言葉のかけ橋	019-651-1017
花巻地域失語症友の会	花巻市南城26番8号	0198-23-7577
失語症友の会（一関地域）	一関市宮坂町1番20号（阿部方）	0191-23-6173 (FAX同じ)
きずなの会 (奥州地域失語症友の会)	奥州市水沢区東大通り一丁目5番30号 奥州病院リハビリ科言語聴覚療法室	0197-25-5111 (0197-25-3033)

市町村窓口一覧

市町村名 (担当部署)	住 所	電話番号 (FAX 番号)
盛岡市		
(本庁)	盛岡市内丸 12 番 2 号	019-651-4111
(都南総合支所)	盛岡市津志田第 14 地割 37 番地 2	019-651-4111
(玉山総合事務所)	玉山区渋民字泉田 360	019-651-4111
宮古市	宮古市新川町 2 番地 1 号	0193-62-2111
(田老総合事務所)	宮古市田老字館が森 129-2	0193-87-2111
(新里総合事務所)	宮古市茂市第 2 地割 112 番地 1	0193-72-2111
(川井総合事務所)	宮古市川井第 2 地割 186 番地 1	0193-76-2111
大船渡市 (生活福祉部 地域福祉課障害福祉課)	大船渡市盛町字宇津野沢 15	0192-27-3111 (0192-26-2299)
花巻市		
花巻保健センター 花巻市健康こども部 健康づくり課	花巻市南万丁目 970 番地 5	0198-23-3121 (0198-23-3122)
(大迫総合支所)	花巻市大迫町大迫第 2 地割 51 番地 4	0198-48-2111
(石鳥谷総合支所)	花巻市石鳥谷町八幡第 4 地割 161 番地	0198-45-2111
(東和総合支所)	花巻市東和町土沢 8 区 60 番地	0198-42-2111
北上市	岩手県北上市芳町 1 番地 1 号	0197-64-2111
久慈市		
(本庁 社会福祉課)	久慈市川崎町 1 番 1 号	0194-52-2119
(山形総合支所)	久慈市山形町川井第 8 地割 30 番地 1	0194-72-2111
遠野市 (遠野健康福祉の里)	遠野市松崎町白岩字薬研淵 4-1	0198-62-5111 (0198-62-1599)
一関市 健康づくり課	一関市城内 1 番地 46	0191-21-2160
(本庁) 社会福祉課 障がい福祉係	一関市竹山町 7 番 2 号	0191-21-2111
(花泉支所) 保健福祉課	花泉町涌津字一ノ町 29	0191-82-2211
(大東支所) 大東保健センター	大東町渋民字大洞地 55 番地 8	0191-71-1211
(千厩支所) 保健福祉課	千厩町千厩字北方 174	0191-53-2111
(東山支所) 保健福祉課	東山町長坂字西本町 105 番地 1 号	0191-47-2111
(室根支所) 保健福祉課	室根町折壁字八幡沖 345	0191-64-2111
(川崎支所) 保健福祉課	川崎町薄衣字諏訪前 137	0191-43-2111
(藤沢支所) 保健福祉課	藤沢町藤沢字町裏 187	0191-63-2111
陸前高田市 (社会福 祉課障がい福祉係)	陸前高田市高田町字鳴石 42 番地 5	0192-54-2111
釜石市 (保健福祉部 地域福祉課障がい福祉課)	釜石市大渡町三丁目 15 番 26 号	0193-22-0177 (0193-22-6375)
二戸市		
保健福祉部 福祉課	岩手県二戸市福岡字八幡下 11 番地 1	0195-23-1313 (0195-22-1188)

市町村名 (担当部署)	住 所	電話番号 (FAX 番号)
八幡平市 (本庁 地域福祉課 障がい福祉係)	八幡平市大更第 35 地割 62 番地	0195-76-2111
奥州市		
(本庁)	奥州市水沢区大手町一丁目 1 番地	0197-24-2111
(江刺総合支所)	奥州市江刺区大通り 1 番 8 号	0197-35-2111
(前沢総合支所)	奥州市前沢区字七日町裏 71 番地	0197-56-2111
(胆沢総合支所)	奥州市胆沢区南都田字加賀谷地 270 番地	0197-46-2111
(衣川総合支所)	奥州市衣川区古戸 420 番地	0197-24-2111
雫石町 (地域包括支援センター)	岩手郡雫石町万田渡 74 番地 1	019-691-1105 (019-691-1106)
葛巻町	岩手県岩手郡葛巻町葛巻第 16 地割 1 番地 1	0195-66-2111
岩手町	岩手郡岩手町大字五日市第 10 地割 44 番地	0195-62-2111
滝沢村 (健康福祉部福祉課)	岩手郡滝沢村鵜飼字中鵜飼 55	019-684-2111
紫波町	紫波郡紫波町日詰字西裏 23 番地 1 号	019-672-2111
矢巾町 (生きがい推進課)	紫波郡矢巾町大字南矢幅第 13 地割 123	019-697-2111 (019-698-1214)
西和賀町 (保健福祉課)	和賀郡西和賀町沢内字太田第 2 地割 81 番地 1	0197-85-3411 (0197-85-2119)
金ヶ崎町 (保健福祉センター)	胆沢郡金ヶ崎町西根鑓水 98	0197-44-4560 (0197-44-4337)
平泉町 (保健センター)	西磐井郡平泉町平泉字志羅山 45 番地 2 号	0191-46-2111
住田町	気仙郡住田町世田米字川向 96 番地 1 号	0192-46-2111
大槌町	上閉伊郡大槌町上町 1 番 3 号	0193-42-8715 (0197-42-4314)
山田町	下閉伊郡山田町八幡町 3 番 20 号	0193-82-3111 (0193-82-4989)
岩泉町	下閉伊郡岩泉町岩泉字惣畑 59 番地 5	0194-22-2111
田野畑村 (田野畑村保健センター)	下閉伊郡田野畑村田野畑 120-3	0194-33-3102 (0194-34-2632) (役場内)
普代村 (住民福祉課)	下閉伊郡普代村第 9 地割字銅屋 13 番地 2	0194-35-2113 (0194-36-1026)
軽米町 (軽米町健康 ふれあいセンター内 健康福祉課)	九戸郡軽米町大字軽米第 2 地割 54 番地 5	0195-46-4111 (0195-48-1061)
野田村 (住民福祉課)	九戸郡野田村大字野田第 20 地割 14 番地	0194-78-2927 (0194-78-3995)
九戸村 住民生活課 (健康センター)	九戸郡九戸村大字伊保内第 10 地割 11 番地 6	0195-42-2111 (0195-42-3120)
洋野町		
(種市庁舎 福祉課)	九戸郡洋野町種市第 23 地割 27	0194-65-5915
(大野庁舎 総合サービス課)	九戸郡洋野町大野第 8 地割 47 番地 2	0194-77-2112
一戸町	二戸郡一戸町一戸字砂森 93 番地 2	0195-32-3700